

VELT-boeket

Activiteiten Agenda

- * 10 maart: lezing over tuinieren in voorjaar en zomer door Ton Jansen
- * 31 maart: lezing over gezondheid met klankschalen.
- * Zaterdag 4 april: plantenruil bij Ton Jansen
- * Zondag 17 mei: plantenruil bij Piet Beerens
- * Zondag 12 juli: familiedag

Maart 2009

Lezing: "Tuinieren in voorjaar en zomer"

10 maart in Den Herd te Bladel 20.00 uur

Voordat we de zomer ingaan en kunnen genieten van een heerlijke tuin volop bloemen, vruchten en kruiden moet er toch nog wel het een en ander aan voorbereidend werk gedaan worden.

Als eerste moet er natuurlijk een plan gemaakt worden: wat willen we waar in onze tuin hebben? Moet er nog wat gezaaid worden, bemest worden? En zo ja...
Hebben we nog voldoende zaad en mest voorradig? Willen we het ecologisch aanpakken, kunnen we ook denken aan vruchtwisseling.

Ton Jansen zal ons deze avond middels een mooie diapresentatie uitleg geven over de diverse werkzaamheden in de komende tijd. Naast bovenstaande onderwerpen zal hij ingaan op het zaaien, het soort zaad en de verzorging van de planten daarna en de onkruidbestrijding. Natuurlijk kunt u met u vragen ook bij Ton terecht!

Interessante websites

- www.velt.be/voordelen: alle voordeeltjes voor u op een rijtje.
- www.hitte.nu: opwarming van de aarde en de gevolgen
- www.weekvandeearde.be: 19 tot 26 april.
- [Http://users.telenet.be/mbrk/](http://users.telenet.be/mbrk/): de website van Maurice met meer wetenswaardigheden over de zaai- en fenologische kalender.

Nieuwe Velt-rieken verkrijgbaar!

Ton Jansen heeft weer nieuwe "velt-rieken" te koop. De riek heeft drie tanden, is superlicht. Binnen 1 à 2 uur heb je zo 100 viekante meter omgedaan.

Ton Jansen: tonneljansen@upcmail.nl

Heeft u nog iets leuks voor de nieuwsbrief? Laat het ons dan weten!!!
Bijv. Een vraag, gezocht, een leuke activiteit, personen die voor ons een leuk programma kunnen bieden, noem maar op....
Reageer naar: Ria Bernards, Tel. 0497 592029 / ria.bernards@hetnet.nl

Nummer 197 Jaargang 30

VERENIGING VOOR ECOLOGISCH LEVEN EN TUINIEREN

VELT-BLADEL: Warner Ceelen, Groeneweg 114, 5541 AK Reusel, Tel. 0497 644883

Penningmeester: Piet Bevers, Peellijf 4, 5032 BP Tilburg
Bank: 1075.08.362 / Giro: 3205065 t.n.v. Velt-Bladel

Velt-brief: Ria Bernards, 0497 592029
Verzending: Theo Kraayvanger 0497 385060

Voorzitter: Ton Jansen, 0497 643277
Bibliotheek: Bep Knoflach, 0497 68760
F.v.d.Heydenstr.35, 5534 AS Netelset



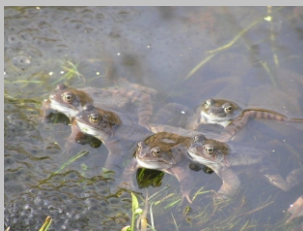
VELT-boeke

Bijlage Maart 2009

Tips seizoenen no. 1-2009

- * Wat doe je in de tuin volgens de zaaikalender of de fenologische kalender? Zie blz. 14
- * Velt beweegt al 35 jaar! Lees meer over de nieuwste ontwikkelingen binnen velt tussen blz. 24 en 25.
- * Stel dat de aarde zo'n 6 graden warmer wordt? Wat zijn de gevolgen van die opwarming? Lees meer op blz. 17

Een plek voor beestjes: water



Een bandenvijvertje maken

Eenvoudig een kleine kikkerpoel of drinkplek voor dieren maken, kan als volgt:

Neem een autoband zonder velg, liefst met een grote diameter. Snij één zijkant eruit. Maak een kuil zo groot als de band. Leg een stuk folie in de kuil en leg de band erop. Daarna kunt U de rand wat afwerken zodat er geen folie meer te zien is. Zo kunt u overal in de tuin op eenvoudige wijze stevige kikkerpoelen of drinkplekken voor dieren maken. Zorg wel voor een trapje van stenen uit het water!

Info uit: "Tuinieren met gebruikte materialen" van uitgeverij Roodbont.
www.roodbont.nl

Een voorjaarskuur met kruiden

Heb je broodnodig nieuwe energie nodig? Voel je je te zwaar en opgeblazen? Wil je graag de nodige pontjes verliezen? Wat dacht je van enkele tips om gezuiverd en wel het voorjaar en de zomer in te gaan!

- * Zuiverende kruiden zijn: de brandnetel, een kruid dat de nieren stimuleert afvalstoffen afvoert. Maak thee, soep of gebruik het als droog kruid.
- * Heermoes: een grote bloedzuiveraar. Maak er thee van.
- * Paardebloem: vochtafdrijvend en stimulerend voor de gal. Liefst vers gebruiken. Het heeft een bittere smaak, dus gebruik het in thee te samen met andere kruiden.
- * Aardpeer: maak lekkere soep van de wortel. Het stilt de honger!
- * Voor dieet: eet 's morgens alleen fruit en thee, hierdoor ontgift het lichaam en kan het 's middags het eten beter verteren.
- * Suikervervangers: suikers, m.n. De witte suikers onttrekken vitamines en mineralen uit je lichaam. Indien je toch iets wilt zoeten, gebruik dan eens ahorn-, agave- of cichoreisir oop. Niet te veel natuurlijk, want ook hier kun je dik van worden.
- * Bij overtollige vochtophoping moet je zout weglaten uit je menu. Kruiden als Dragon, Duizendblad, Rozemarijn, Dille, Bonenkruid, Grote Engelwortel, Oost-Indische kers, Tijm en Lavas kunnen gerechten lekker op smaak brengen. Meng een mengsel van deze kruiden door eigen gemaakt paneermeel (vermalen oude broodkorsten). Bestrooi bijv. Rijkelijk het vlees hiermee en bak daarna het vlees in een scheutje olijfolie. Laat de eigen gemaakte kruidenpaneer wel goed droog worden, alvorens het goed droog te bewaren. Dit kan bijv. In een oven van 30 graden of in een bakje op de verwarming.

Dit waren suggesties van Daniëlle Houbrechts, uit haar boek: "gekruid & geroerd". Een prachtig kookboek met heerlijke gerechten, fraaie foto's en in Daniëlle's bekende grappige bewoordingen en omschrijvingen weergegeven.

Nieuwsbrief digitaal?! Als PDF?
Stuur een e-mail naar:
warcel@hetnet.nl



Nummer 197 Jaargang 30

VERENIGING VOOR ECOLOGISCH LEVEN EN TUINIENEN

VELT-BLADEL: Warner Ceelen, Groeneweg 114, 5541 AK Reusel, Tel. 0497 644883



Vegetarische Specialiteiten
en vlees- en visgerechten

Willem-II straat 52a
5038 BH Tilburg
(013) 542 52 29



7 dagen per week geopend
Diner: maandag t/m zondag

17.00 - 21.00 uur

Lunch:

alleen open voor groepen
vanaf 6 personen,
na reservering

www.immetilburg.nl



Voor Boerenkaas en Zuivelproducten
Tevens Natuurvoeding, eko Groenten, Fruit en Vlees.

www.kaasboerderijbladel.nl



Biotoptuin te Hulsel

Biologische groente- fruit- en kruidentuin

Biotoptuin heeft een winkeltje waarin men hun eigen biologische producten verkoopt. o.a. onbespoten aardappels en groenten, fruit en kruiden van het seizoen.

Ook hebben ze een heerlijke keuken voor gezelschappen
(op afspraak.)

Lies en Theo, Molendijk 1, 5096 BP, Hulsel
tel.nr.013-5091291

Voor foto's van de biologische tuin in Hulsel,

biotoptuin.mijnalbums.nl

e-mail: th.versteden@planet.nl

A.G. Teurlings

Dorpsstraat 1-5529 Casteren-Tel. 0497 681555

*Lever diverse hulpmiddelen voor de biologische tuin:
o.m. lavameel, bentoniet, basaltmeel,
gaasdoek, verstuivers, grelinette
biologische diervoeders
tuinzaden en pootaardappelen*

www.teurlings-demulder.nl

DE RUIMSTE KOLLEKTIE

- bloemen- en groentezaden (ook biologisch)
- vlinderbloemen
- pompoenen
- engelse bloemzaden
- wildbloemen
- groenbemesters
- graszaden
- pootaardappels (ook biologisch)



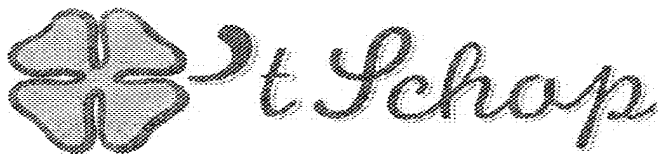
Lantie 1a
5512 NG VESSEM
tel. 0497-591794
fax 0497-592005

E-mail: info@neutkens.nl
Website: www.neutkens.nl



DE PAARDEBOOM
Bredaseweg 256 Tilburg **013-4685189**

**Ecologische
Biologisch-Dynamische
Biologische
LEVENS MIDDELEN**



Culinair Boeren.....



13428

- Kookcursussen en -workshops
Voor groepen of individueel
- Verschillende groepsarrangementen
Voor groepen van 10 tot 80 personen
- Boerderijwinkel met biologische producten
(vlees en vleeswaren e.d.)

't Schop, eigenlijk heel logisch !!

Boerderijwinkel en boerderijkeuken Esbeekseweg 2 5081 ED Hilvarenbeek
tel : 013-5056156 www.hetschop.nl

Tot ziens in onze winkel
Cecile en Jan van den Broek